

LISTA DE LA COMPRA FIT

NOMBRE	MARCA	SUPER
Pechuga Pollo y Pavo		
Carne Roja		
Conejo		
Pescado Blanco/Marisco		
Atún bajo en sodio		
Queso Burgos bajo en sal		
Hortalizas y Verduras de todo tipo		
Fiambre de pavo bajo en sal		
Pan Tostado integral S/A S/S	Recondo	Condis
Queso fresco batido 0%		
Tortitas de Arroz s/s		
Cereales integrales (preferiblemente Avena)		
Claros de Huevo		Mercadona
Chocolate 81% cacao y Leche de soja		Lidl
Fruta: Piña al natural, Fresas, Manzana verde, Kiwis		